



งานวิจัยหลายชิ้นระบุว่า “เสียงดนตรี” นอกจากจะช่วยเสริมสร้างพัฒนาการของเด็กผู้พิการทางสมองและปัญญาได้เป็นอย่างดีแล้ว ยังมีส่วนหนึ่งของการบำบัดได้ผลดี การใช้นวัตกรรมเพื่อนำดนตรีบำบัด (Music Therapy)

ขณะที่ “โครงการ Melody of Hearts” ภายใต้โครงการพัฒนาเด็กพิการทางสมองและปัญญา GEN A (ACTIVE CITIZEN) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสุขภาพ (สสส.) ก็ได้นำแนวคิดดังกล่าวมาใช้ในการทำกิจกรรมจิตอาสาครั้งนี้อย่างเต็มที่

หัวหน้าโครงการ Melody of Hearts “ลูกแก้ว” หรือนางสาวอรุณพร ทักษิณทวิทรัพย์ นักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะดนตรี มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ เล่าว่า ตนและเพื่อน ๆ สมาชิกในกลุ่มทั้งหมด 5 คน ซึ่งเรียนสาขาวิชาการแสดงดนตรี ออกจะใช้ความรู้ความสามารถทางด้าน



สำหรับการทำงานครั้งนี้ได้ประสานกับทางสถานสงเคราะห์เด็กอ่อนพิการทางสมองและปัญญา (บ้านเฟื่องฟ้า) จังหวัดนนทบุรี โดยใช้กิจกรรมการแสดงดนตรีและการเต้นรำเพื่อสร้างความคุ้นเคยและสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับเด็ก ๆ เช่น ปantomime (ละครหุ่นนิ่ง) ร้องเพลง เล่น และเล่นเกมต่าง ๆ

“หลังจากที่ได้ทำกิจกรรมกับน้อง ๆ ในสถานสงเคราะห์แห่งนี้ทำให้รู้สึกว่าการจะทำอะไรให้เด็ก ๆ ได้เป็นสิ่งที่ดี และเชื่อว่าการทำงานแบบนี้จะสามารถเป็นต้นแบบให้โครงการอื่นๆ ได้ดูและอยากทำอะไรดี ๆ ให้กับสังคมบ้าง” ลูกแก้วเล่า

สำหรับเพลงที่ “อรุณพร” เนิร์



อาสาทางดนตรีเยียวยาเด็กผู้พิการทางสมอง



“โย” หัวหน้าฝ่ายสวัสดิการสงเคราะห์ (บ้านเฟื่องฟ้า) บอกว่า ที่นี้ได้มีการพัฒนาทางสมองของเด็ก 40 คน ซึ่งไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้เอง ดังนั้นกิจกรรมหลักส่วนใหญ่จึงเป็นการใช้ดนตรีบำบัดซึ่งเป็นประโยชน์ต่อเด็ก ๆ ทั้งในด้านของการกระตุ้นพัฒนาการ การตอบสนองทางร่างกาย การขยับร่างกายเพื่อประกอบจังหวะจะช่วยเสริมสร้างกล้ามเนื้อเล็กให้ใหญ่ด้วย ส่วนในด้านจิตใจก็ช่วยให้รู้สึกผ่อนคลาย สุขภาพดี ช่วยปรับอารมณ์ให้ดีขึ้นได้



ดนตรีสร้าง Melody of Hearts Model ได้แก่ สื่อการเรียนการสอน กิจกรรมดนตรี และดนตรีในสถานสงเคราะห์ เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ และสมองให้แก่กลุ่มเด็กอ่อนพิการทางสมองและปัญญาผ่านดนตรีบำบัด (Music Therapy) และเกิดการต่อยอดไปยังกลุ่มเป้าหมายอื่น ๆ ในระยะยาว

“ในช่วงแรกเราได้ออกพื้นที่ศึกษาฐานโดยการสังเกตกิจกรรมดนตรีในสถานศึกษาที่มีโครงการเพื่อเด็กผู้พิการทางสมองและปัญญา และสำรวจสภาพและความต้องการของเด็กในสถานสงเคราะห์ จากนั้นจึงเริ่มทำประชาสัมพันธ์ผ่านโซเชียลมีเดีย



ในการรับอาสาสมัครและระดมเงินทุนและสิ่งของเพื่อนำไปมอบให้สถานสงเคราะห์ด้วย ซึ่งถือว่าได้รับความสนใจเป็นอย่างมาก” ลูกแก้วเล่าต่อว่า

เด็กพิการทางสมองมีการรับรู้และตอบสนองไม่ต่างจากเด็กปกติ สังเกตได้จากสิ่งที่พวกเขาพยายามจะสื่อสารร้อง ขยับแขนขาตามจังหวะเพลง และที่สำคัญคือความรู้สึกดี ๆ ที่ทำให้เห็นว่าเสียงดนตรีมีอิทธิพลต่อการเยียวยาจิตใจมนุษย์มากจริง ๆ