

Date : November 7, 2011  
Media Title : Spicy Magazine  
Page : No.59



## กันตพงศ์ บำรุงรักษ์

ผู้ขายอารมณ์ดีแบบ 'เอส' ชอบแต่งตัวสไตล์โหด

"ผมเป็นคนที่ชอบข้างเปลี่ยนการแต่งตัวบ่อยครั้ง คือมันจะเป็นช่วงๆ ครั้นก่อนหน้าทีตอนวัยรุ่นๆ ก็จะแต่งออกแนวรีโอคา หน่อย พอโตมาก็เป็นแนวสุก เสื้อยืด แขนวตึกครึ่ง ส่วนเดี๋ยวนี้ผมก็แต่งสบายๆ เสื้อยืด กางเกงยีนส์ ผมจะเป็นคนที่ไม่ค่อยแต่งตัวตามเทรนด์แฟชั่นซักเท่าไรหรอกครับ จะมีเทรนด์เป็นของตัวเองซะส่วนใหญ่ อะไรที่เข้ากับเราก็ดูแต่งครับ"

กิจกรรมยามว่างของ 'เอส' ส่วนใหญ่ทำอะไรบ้าง:

"เวลาว่างๆ ส่วนใหญ่แล้วผมชอบไปสวนสาธารณะครับ ไปพายเรือ หรือไปก็อยู่บ้านปฏิบัติธรรมครับ"

คุณเป็นผู้ขายออกแนวธรรมะไปเลย

(หัวเราะ) "ดูขัดกับหน้าโหดโหดครับ คือการปฏิบัติธรรมก็เป็นเหมือนแนวทางในการใช้ชีวิตอย่างหนึ่งครับ หลักๆ เลยก็คือเรื่องของกรรมสดีครับ การรู้ตัวตลอดเวลา เพราะว่ามันจะช่วยให้ในทุกอย่างไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการทำงาน ความสัมพันธ์กับคนรอบข้าง ผมว่าธรรมะมันเป็นเรื่องชีวิตที่ทุกคนจะต้องเรียนรู้ไปในตัวอยู่แล้ว เพื่อที่ว่าได้ใช้ชีวิตอย่างธรรมชาติที่สุดครับ"

กีฬาอะไรโปรดปรานบ้าง

"ก่อนหน้านี้อาซบเล่นกีฬาฟันดาบสากลและกีฬาสกตบอลครับ และก็ยังมีบิลiardsด้วยครับ"

ทำไมถึงหันไปสนใจกีฬาอย่างฟันดาบและยิงปืนได้

"ความจริงเล่นมาสาๆ ก่อนครับ แล้วพอที่อาจารย์ที่สอนฟันดาบเขาไปเจอผมก็เลยชวนไปเล่นครับ ส่วนยิงปืนคุณพ่อผมให้ยิงตั้งแต่เด็กอยู่แล้วครับ เป็นกีฬาที่สนุกพอชอบ แล้วคุณพ่อก็ถ่ายถอดมาทั้งผม ผมก็เลยชอบด้วย"

ถามถึงเรื่องความรักบ้างดีกว่า ความรักของ 'เอส' ตอนนี้เป็นยังไงบ้าง:

"ตอนนี้ก็ไม่มีครับ คือด้วยไลฟ์สไตล์ผมเป็นคนที่มีความสุขกับการอยู่คนเดียวได้ครับ เป็นคนที่ชอบใช้เวลาอยู่กับตัวเองเป็นส่วนใหญ่มากครับ"

บอกสเปคหน่อยสิว่าจะหาผู้หญิงที่ 'เอส' ชอบต้องเป็นประมาณไหน

"ดูนิสัยเป็นหลักครับ ชอบผู้หญิงที่มีนิสัยมากกว่า เป็นคนจิตใจดี โอบอ้อมอารีครับ ส่วนหน้าตาผมไม่มีแพคเกจจริงๆ ผมมองว่าผู้หญิงทุกคนมีความสวยในแบบของตัวเอง แต่ละคนไม่ซ้ำกันอยู่แล้ว แต่ว่าผมชอบผู้หญิงที่ไม่แต่งหน้า เพราะว่าเวลาไม่แต่งหน้าดูแล้วเป็นธรรมชาติครับ ดูสวยจริงครับ"

มุมมองความรักสำหรับ 'เอส' คืออะไร

"ผมมองว่าความรักเป็นเรื่องของความทุกข์ครับ ถึงแม้ว่าเรามีความสุขกันมัน แต่ถ้าสุดท้ายแล้วมันไม่ใช่ก็อาจจะต้องทุกข์อยู่ดี ฉะนั้นผมจึงมองความรักเป็นสิ่งที่ไม่ใช่เราจะเป็นเจ้าของหรือว่าให้มันเป็นของของเรา และบางทีความรักไม่ใช่แสดงออกด้วยสิ่งของหรือคำพูด แต่เป็นความเข้าใจที่มีให้กันและกันมากกว่า บางทีไม่ต้องพูดอะไรกันมาก แต่เข้าใจว่าเขารู้สึกยังไงและเราควรจะทำยังไงมากกว่าครับ"

โห...หายากคร้าเดี๋ยวนี้ เพราะถึงหลอ น่ารัก หลกแกมยังโสดอีกต่างหาก อย่างนี้ชาวเซบว่าโง่เลย เพลยกใจให้ 'หนุ่มเอส' ไปหมดแล้วปะเนี่ย!!!

ชื่อ-นามสกุล : กันตพงศ์ บำรุงรักษ์  
ชื่อเล่น : เอส  
วันเกิด : 8 สิงหาคม 2529  
การศึกษา : ปริญญาตรี คณะบริหารธุรกิจ การตลาด มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ (ABAC)  
อาหารจานโปรด : ลานพู่  
ของสะสม : หนังสือ  
คติประจำใจ : เป็นอยู่อย่างต่ำ มุ่งกระทำอย่างสูง

## สาวโรมันคือพี โดนใจ 'เอส' ที่สุด

เป็นอีกหนึ่งพระเอกมาแรงที่มีผลงานละครรวมล้อมถึง 4 เรื่องในเวลาเดียวกันเลยละค่ะ สำหรับ 'เอส-กันตพงศ์ บำรุงรักษ์' ที่สาวๆ ชาวเซบอาจจะคุ้นหน้าของหนุ่มคนนี้กันอยู่บ้างแล้ว แต่ว่าที่อยากให้คุณมากยิ่งขึ้นก็คือตัวตนของ 'หนุ่มเอส' ที่เปิดใจกับสไปซี่แบบหมดเปลือก พร้อมกับเผยสถานะหัวใจในตอนนี้อีกด้วยละจ๊ะ:

อภitekผลงานตอนหนึ่งของ 'เอส'

"ตอนนี้ที่กำลังออนแอร์อยู่ก็คือละครเรื่อง 'มือปราบมหาเฮี้ยน' และก็เรื่อง 'เรือนล่องรัก' ส่วนอีกสองเรื่องที่กำลังถ่ายทำอยู่ก็คือเรื่อง 'ดวงดาวดิน' และเรื่อง 'สาวน้อยร้อยเล่มเกวียน' ครับ"

ละครสองเรื่องที่กำลังออนแอร์อยู่พีดีแบ็คเป็นยังไงบ้าง

"พีดีแบ็คดีทั้งสองเรื่องเลยครับ ตอนนั้นก็เริ่มจำได้มากขึ้น เวลาออกไปข้างนอกก็จะมีคนทักทายและพูดถึงบทบาทในละครทั้งสองเรื่องเลยครับ"

อีกสองเรื่องที่กำลังถ่ายทำอยู่บทบาทอีกจากเดิมไหม

"สำหรับเรื่อง 'ดวงดาวดิน' นี่ผมเล่นเป็นตำรวจครับ ส่วนเรื่อง 'สาวน้อยร้อยเล่มเกวียน' นี่ก็เล่นเป็นนักธุรกิจ เป็นผู้ชายออกแนวลึกลับครับเรื่องนี้ ก็ถือว่า 4 เรื่องคาแรกเตอร์ก็ไม่ซ้ำกันเลย"

มีบทบาทเรื่องไหนที่คล้ายกับตัวจริงไหม

"บทที่ได้เล่นจะไม่ค่อยใกล้เคียงกับชีวิตผมเท่าไร แต่ว่ามันเป็นส่วนที่ผมอยากทำในการแสดงครับ ก็คือเราได้ลองเล่นบทบาทที่มันแตกต่างกันออกไปจากชีวิตของเราจริงๆ นะครับ เพื่อที่ว่าจะได้เป็นการพัฒนาฝีมือไปในตัวครับผม"

แล้ว 'เอส' จริงๆ แล้วนี่เป็นคนที่โง่โง่

"ผมจริงๆ ก็เป็นคนสนุกสนานเฮฮาครับ ชี้เล่น อารมณ์ดี ใจเย็น ผมเข้ากับคนง่ายครับ ก่อนข้างเป็นคนที่ไม่ค่อยเครียดกับชีวิต และก็คุยเก่งด้วยครับ"

