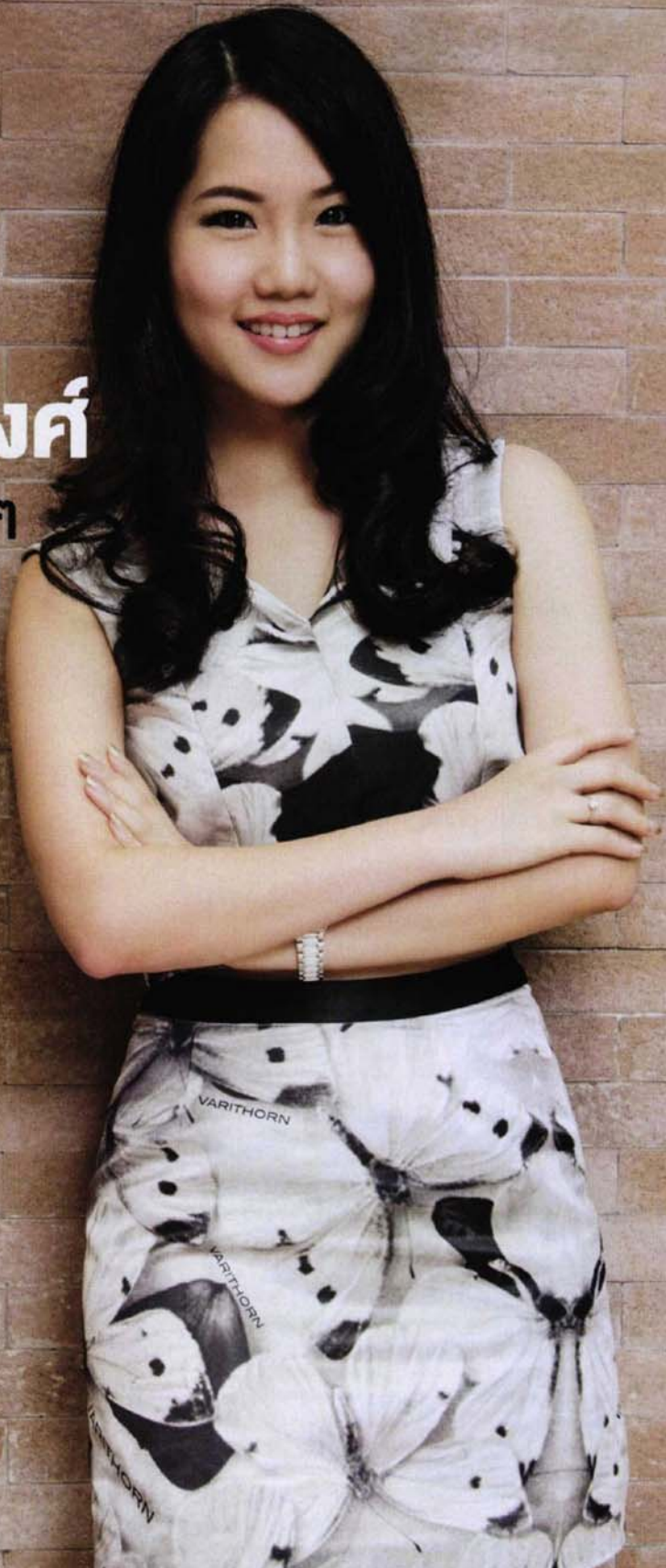


■ Attitude

ชลทิชา วณิชชากรพงศ์

“ถ้าเจอเรื่องอะไรเครียดๆ
เราสามารถคิดให้มันเป็น
เรื่องธรรมชาติได้
ไม่ใช่หลบปัญหา”

คุณแก้ว-ชลทิชา ทายาทนักธุรกิจ
ฟิล์มติดรถยนต์ Hi-Kool ลูกไม้
หล่นใกล้ต้นที่คุณพ่อสอนมาดี
และมีสายเลือดนักธุรกิจเต็มตัว
เพราะนอกจากต้องบริหารงาน
ของครอบครัวแล้ว ยังมีธุรกิจ
ของตัวเองร่วมทำกับพี่สาว คือ
สื่อโฆษณาและฟิล์มกันรอยมือถือ
ที่ใกล้จะเปิดตัวเร็วๆ นี้ สาวร่างเล็ก
ที่อนาคตมีแต่จะก้าวขึ้นเป็นลำดับ
และเลือกที่จะสู้เพื่อเอาชนะปัญหา
การทำงานและธุรกิจของเธอสำเร็จ
ได้ไม่ยาก



Her Work

แก้วจบปริญญาตรีด้านบริหารที่เอแบค ด้าน High General Management จากนั้นไปเรียน ภาษาเพิ่มเติมที่อเมริกาสักพัก คุณพ่อก็ให้ช่วยทำ ธุรกิจของครอบครัว คือฟิล์มกรองแสง Hi-Kool ซึ่ง ฟิล์มฝ้าแดด (คุณเกศ-ชลธิภา วนิชชากรพงศ์) คอย ดูเรื่องการตลาด การขายไปโรมัน โฆษณา สื่อ ต่างๆ ส่วนแก้วจะดูในส่วนบริหารภายใน หัวหน้า ฝ่ายบุคคล บัญชี และการนำเข้าฟิล์มกรองแสง จากสหรัฐอเมริกา ส่วนใหญ่ฟิล์มของเราจะเป็น OEM คือสั่งผลิตตามสเปกของลูกค้า ว่าอยาก สะท้อนเท่าไร กันความร้อนเท่าไร สีแบบไหน

Her Business

มีธุรกิจหนึ่งร่วมทำกับพี่เกศ ในนามบริษัท เอ็น ซี มีเดีย จำกัด เป็นธุรกิจจำหน่ายสื่อโฆษณา เคลื่อนที่บนรถเมล์ปรับอากาศ ทำมา 4 ปีแล้ว เพราะทำที่บ้านแล้วรู้สึกอยากมีอะไรเป็น ของตัวเองบ้างจึงมีโอกาสดำเนินการนี้ ช่วงแรกๆ ยุ่งมาก เพราะมีแค่เรากับพี่สาว ต้องทำทุกอย่าง มีจ้างฟรีแลนซ์เสริม พอขยับขยายได้ก็เริ่มจ้าง คนมาทำงานเต็มตัว เป็นรูปเป็นร่างมากขึ้น บวก กับทำบริษัทของคุณพ่อด้วย ก็พอแบ่งเวลาได้ เพราะเราจัดสรรระบบลงตัวแล้ว

ตอนนี้เรามีสินค้าใหม่ใกล้จะเปิดตัว คือฟิล์ม กันรอยมือถือ แบนด์ Hi-Shield ฟิล์มก็เร่งทำ การตลาด ส่วนแก้วกำลังรอนำเข้า สิ่งสินค้า ซึ่งตัว ฟิล์มมีความพรีเมียมและคุณภาพสมราคา อยาก ให้ทุกคนได้ใช้สินค้าดีๆ กันค่ะ

Her Healthy

อย่างแรกคือแก้วเป็นคนชอบพักผ่อนเยอะๆ นอนให้พอ จะไม่หักโหมแบบว่ากลับดึกแล้วพุ่งนี้ ต้องตื่นเช้า เพราะจะดูโทรม นอกจากนั้นพยายาม กินน้ำเยอะๆ หลีกเลี้ยงแดด เพื่อไม่ให้ผิวแห้งกร้าน หรือถ้ามีเวลาก็ไปทำคอร์สผลิตภัณฑ์ผิว หรือทำ ทรีตเมนต์ให้ผิวชุ่มชื้นและได้พักเต็มที่

ส่วนเรื่องการกิน เราอยู่แล้วแบ่งทำให้ อ้วนก็จะเลียง และถ้ารู้ว่ในวันไหนต้องกินเยอะ ต้องไปออกกำลังกายเลือกกินไม่ได้ จะเตรียมตัวไว้ แล้วลาญ รีบออกกำลังกายที่ผ่านมารุ่น T25 กำลังนิยมก็ลองทำดู เหนื่อยออกเยอะมาก หัวใจ เต้นเร็ว ร่างกายเผาผลาญได้ดี ไม่ต้องขยับเข้า พิ트니스ให้เสียเวลา บางทีการเดินเร็วก็ช่วยได้ เช่นกัน แก้วจะไม่อดอาหาร กินทุกมื้อเลย เน้น เลียงแบ่งกับไขมัน ยิ่งเป็นพวกไขมันดีก็ ไขมัน สลัมชั้นจะเชียวออก งดขนม น้ำหวานระหว่างวัน



Her Thinking

ถ้าเจอเรื่องเครียดๆ เราสามารถคิดให้มัน เป็นเรื่องธรรมดาได้ไม่ว่ายังงั้นเราต้องเจอ ไม่ใช่ หลบปัญหา ชีวิตมันมีลง ต้องยอมรับมันให้ได้ พยายามไม่คิดในแง่ร้ายหรือเครียดกับมันจนเรา ทำอะไรไม่ได้ต้องยอมรับสิ่งที่ไม่คาดฝัน ถึงแม้จะ คาดหวังสูงเราต้องพร้อมทำใจว่า ถ้าเกิดไม่เป็น อย่างที่เราคิดจะรับได้ไหม ถ้าคิดแบบนี้ได้เวลา มันเกิดขึ้นจริงเราจะไม่เครียด แล้วความสุขจะเริ่ม เกิดขึ้นในจิตใจ มันอยู่ที่คุณว่าจะมองมุมไหน **WH**

BEAUTY ITEM ชื่นโปรด

Etude House ครีมน้ำมูกกลิ่นหอม อ่อนๆ ช่วยให้มีผิวชุ่มชื้น

PocketBook เป็นหนังสือแนวความคิด ของนักธุรกิจ เดิมพลังและกระตุ้นเราว่าต้อง ลงมือทำให้ได้

Belle de Nuit น้ำหอมจากฝรั่งเศส มีกลิ่นเป็นเอกลักษณ์รีแลกซ์ได้ดี

แวนกิ้นแคด พกติดตัวตลอด ไว้ไปทำงาน หรือไปเที่ยว