

## WATER-PIPE SMOKING (BARAKU) USE AMONG YOUTHS IN THAILAND

Kanyaphat Setchoduk\*

### Abstract

The water-pipe (Baraku) is now a popular tobacco smoking technique among youths worldwide. It is becoming popular in Thailand as well. Many Thai youths know about and use water-pipe smoking in their daily lives. The motivations of using water-pipe smoking among Thai young people are curiosity, friends' persuasion, and social interaction during night trips and parties. Some youths use a water-pipe regularly on a daily basis and have misperceptions of its health effects. Thai youths are mislead about the serious health effects created by water-pipe smoking by many sources including word-of-mouth advertising, and marketing via the Internet, especially social networking sites. Therefore, an appropriate health educational program for young people should be initiated by health care providers and related organizations. Responsible organizations should enforce legislation, announce the policy, and find strategies to decrease water-pipe tobacco smoking among Thai youths.

**Keywords:** Baraku, Hookah, Shisha, Thailand, Water-pipe smoking, Youth

### บทคัดย่อ

การสูบบุหรี่ผ่านน้ำ(บารากุ)เป็นการสูบบุหรี่ชนิดหนึ่งที่กำลังได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายในหมู่วัยรุ่นไทย วัยรุ่นไทยจำนวนมากรู้จักและสูบบุหรี่ผ่านน้ำเป็นประจำทุกวัน แรงจูงใจในการสูบบุหรี่ผ่านน้ำของวัยรุ่นไทยประกอบด้วย ความอยากรู้อยากลอง การถูกชักจูงจากเพื่อน การเข้าสังคมและสังสรรค์ในเวลากลางคืน วัยรุ่นบางคนสูบบุหรี่ผ่านน้ำเป็นประจำทุกวันและมีการรับรู้ที่ผิดเกี่ยวกับโทษของบุหรี่ชนิดนี้ต่อสุขภาพ วัยรุ่นไทยถูกทำให้เข้าใจผิดเกี่ยวกับโทษที่ร้ายแรงต่อสุขภาพของการสูบบุหรี่ผ่านน้ำจากหลาย ๆ แหล่ง เช่น การบอกเล่าแบบปากต่อปาก การโฆษณาชวนเชื่อทางอินเทอร์เน็ตและเครือข่ายทางสังคม ดังนั้นควรมีการริเริ่มโปรแกรมการให้ความรู้แก่วัยรุ่นไทยโดยผู้ให้บริการทางสุขภาพและองค์กรที่เกี่ยวข้อง องค์กรที่รับผิดชอบควรมีการผลักดันกฎหมาย ประกาศนโยบาย และคนหากกลยุทธ์ในการควบคุมการสูบบุหรี่ผ่านน้ำของวัยรุ่นไทย

---

\*Mrs. Kanyaphat Setchoduk holds a Master degree in Adult Nursing from Faculty of Nursing Science, Khonkean University, Thailand. Currently she is working as a lecturer in the Faculty of Nursing Science, Assumption University of Thailand.