

ตามใจหมอ



ดร.นิจุนวณ สรรพวัฒน์
Managing Director, Active Brain Learning Centre, Chiangmai
ผู้เชี่ยวชาญการวิเคราะห์หลายผิวและการพัฒนาสมอง 4 ด้าน (Brain Literacy)
ปริญญาเอก : Organization Development (Whole Brain Literacy),
Assumption University.
ปริญญาตรีและปริญญาโท : International Business,
Bournemouth University, UK
Certificate : Professional organization development,
Stanford University, USA.



การพัฒนา สมอง 4 ด้าน สำหรับเด็กตั้งแต่ขวบปีแรก

การพัฒนาสมอง 4 ด้าน คือ การพัฒนาศักยภาพด้านการเรียนรู้ในด้านต่างๆ
ซึ่งเป็นที่ยอมรับกันดีอยู่แล้วว่า สมองด้านซ้ายมีความสัมพันธ์กับกระบวนการคิด
ตรรกศาสตร์ การวิเคราะห์ การเข้าใจด้านภาษาและการสื่อสาร และสมองด้านขวามีความ
สัมพันธ์กับจินตนาการ ความคิดสร้างสรรค์ การควบคุมอารมณ์ การรับรู้สิ่งต่างๆ รอบตัว

นอกเหนือจากสมองซีกซ้ายและขวา
แล้ว ยังมีสมองส่วนหน้าและสมองส่วนหลังที่
ยังมีความสัมพันธ์กัน ซึ่งสมองส่วนหน้ามีความ
สัมพันธ์กับด้านจินตนาการ เพื่อให้เด็กเกิด
มโนภาพและกำหนดเป้าหมาย และสมองส่วน
หลังจะเป็นการจดจำบันทึกเรื่องราวต่างๆ ที่ทำให้
เด็กหรือผู้ใหญ่มีความทรงจำ หรือประสบการณ์
ต่างๆ ที่เด็กๆ ได้เคยสัมผัส หรือปฏิบัติมาแล้ว
ดังนั้นไม่ว่าจะสมองส่วนหน้า สมองส่วน
หลัง สมองซีกซ้าย และสมองซีกขวา ก็มีความ
สัมพันธ์กัน ในนัยยะที่แตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับสิ่ง
ที่คุณแม่และคนรอบข้างจะนำเสนอพัฒนาให้
เกิดประโยชน์สูงสุด

ความสัมพันธ์ของสมอง 4 ด้านและ สมองซีกซ้ายและขวา
ในการทำงานของสมองส่วนต่างๆ นั้นสามารถแบ่งออกได้เป็น 4 ส่วน
ซึ่งแต่ละส่วนมีหน้าที่และการทำงานดังนี้

Explore หมายถึง ความคิดสร้างสรรค์และคิดนอกกรอบ เพื่อเป็น
แรงบันดาลใจและสามารถกำหนดเป็นมโนภาพ จินตนาการได้เป็นอย่างดี
Method หมายถึง ความคิดอย่างเป็นระบบ มีกระบวนการทางความ
คิด คิดวิเคราะห์หาเหตุผล

Endeavor หมายถึง ความมุ่งมั่น อุตสาหะ ในการทำสิ่งต่างๆ ให้เกิด
ผลและมีสติ สมาธิในการทำงานนั้นให้ประสบความสำเร็จยิ่งขึ้น

Maintain หมายถึง การมีจิตใจโอปอ้อมอารี เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ต่อ
บุคคลอื่นและมีความเมตตาากรุณา

การพัฒนาสมอง 4 ด้านของเด็กนั้นมีความจำเป็นอย่างมาก เพราะ
สังคมในปัจจุบันมีความเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ทั้งในด้านสื่อการ
เรียนรู้ การสื่อสาร และลักษณะของครอบครัวที่เปลี่ยนไป ทำให้เด็ก
ที่อยู่ในช่วงก่อนวัยเรียนได้รับการกระตุ้นผ่านสื่อมากมาย และเด็ก
บางคนเติบโตมากับพี่เลี้ยง สถานรับเลี้ยงเด็ก มากกว่าการใช้เวลาอยู่กับคุณ
แม่ หรือบุคคลอื่นภายในครอบครัว

เหตุและผลของการพัฒนาสมอง 4 ด้าน

สมองแต่ละค่านั้นมีความสำคัญในมุมมองที่แตกต่างกันในเด็กแต่ละวัย ซึ่งแต่ละคนมีความถนัดไม่เหมือนกัน เพราะความถนัดนั้นขึ้นอยู่กับ ครอบครัวและลักษณะของการเลี้ยงดูตั้งแต่วัยทารก และการพัฒนาสมองในแต่ละค่านั้นสามารถพัฒนาได้ซึ่งการเริ่มต้นของการพัฒนาจะ เริ่มจากค่านไหนก่อนก็ได้ ดังเช่น

Explore คือการพัฒนาให้เด็กมีจินตนาการ มีความสามารถในการมองอย่างมโนภาพ เพื่อก่อให้เกิดแรงบันดาลใจ ซึ่งคุณแม่สามารถสอนโดยการให้ลูกๆ บอกลักษณะจินตนาการของเด็กๆ ว่า "โคขึ้นอยากเป็นอะไร" "ลูกอยากทำอะไร" "ลูกไปไหน" ซึ่งเหมือนเป็นการตั้งคำถามแบบเปิด รวมทั้งอนุญาตให้เด็กๆ เลือกเล่นในแนวทางที่เด็กๆ ชอบ แล้วคุณแม่สอบถามถึงสิ่งที่เด็กๆ อยากจะเล่น ให้เด็กๆ มีจินตนาการในการเล่น หรือการแสดงนั้นๆ

Method คือการพัฒนาค่านกระบวนการทางความคิด และรู้จักรับผิดชอบหน้าที่ ซึ่งในค่านนี้คุณแม่ส่วนมากให้ความสำคัญอยู่แล้ว และให้เด็กๆ รู้ว่าเวลาไหนควรทำอะไร มีหน้าที่ต้องทำอะไร แต่การพัฒนาที่มีควรรกำหนดกรอบสูงเกินกว่าอายุของเด็กๆ มากนัก เพราะอาจจะทำให้เด็กๆ รู้สึกกดดัน หรือต่อต้านและไม่มีความสุขกับสิ่งที่ทำ คุณแม่ควรมุ่งการพัฒนาค่านความคิดและความรับผิดชอบ โดยเด็กไม่รู้ตัวว่านั่นคือหน้าที่ แต่ให้เด็กๆ ทำเพราะรู้สึกชอบทำ ทำจนเป็นกิจวัตรประจำวัน

Endeavor คือการสร้างความอดสาเห มุมานะ ซึ่งในค่านการฝึกความอดทนนั้น คุณแม่ควรเริ่มจากการให้เด็กๆ รู้จัก "รอ" เพื่อให้เด็กๆ รับผิดชอบต่อสิ่งที่ต้องอดทนเพื่ออะไรบางอย่าง มีทุกอย่างจะทำได้อย่างต้องการเสมอไป ซึ่งการพัฒนาการของเด็กๆ เริ่มจากนั่งรอคุณแม่ รอให้คุณแม่นำน้ำมาให้ดื่ม เป็นต้น

Maintain คือการมีจิตใจเอื้อเฟื้อต่อแม่ และมีเมตตา กรุณาต่อบุคคลรอบข้าง รวมถึงการมีเมตตาต่อสัตว์เลี้ยง การฝึกให้เด็กๆ มีความเมตตานั่นถือเป็นเสน่ห์อย่างหนึ่ง และนั่นหมายถึงรวมถึงเด็กๆ ควรชื่นชมยินดีต่อบุคคลอื่นที่ทำความดี เช่น "พี่เก่งจังเลย" "น้องน่ารัก" หรือฝึกให้เด็กๆ มองโลกในแง่ดี และชื่นชมยินดีต่อบุคคลอื่นเมื่อทำความดี

“ การพัฒนาสมอง 4 ด้าน ของเด็กนั้นมีความจำเป็นอย่างมาก เพราะสังคมในปัจจุบันมีความเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ทั้งในด้านสื่อการเรียนรู้ การสื่อสาร และลักษณะของครอบครัวที่เปลี่ยนไป ”

คำแนะนำ

ในการพัฒนาของสมอง 4 ค่านนั้น คุณแม่ควรให้ความรู้ และพัฒนาการของน้องไปทีละระยะ อาจจะเริ่มต้นไม่เหมือนกับขึ้นอยู่กับเด็กๆ ว่าโดยส่วนมากเด็กๆ มีแนวโน้มอย่างไร และคุณแม่ค่อยเสริมและพัฒนาส่วนที่ถ้อยณะ

การพัฒนาความพร้อมและพัฒนาการสมอง 4 ค่านนั้นช่วยให้น้องๆ สามารถปรับตัวให้เข้ากับสังคม มีความชื่นชมตนเอง และผู้อื่นด้วย

การพัฒนาสมอง 4 ค่าน คุณแม่จะเป็นผู้มีความสำคัญกับเด็กมากที่สุด เพราะคนที่เด็ก ๆ รู้สึกเชื่อมั่น และไว้วางใจที่สุดก็คือคุณแม่ และเมื่อใดที่เด็กๆ สามารถพัฒนาและเสริมสร้างสมอง 4 ค่านแล้ว เด็กๆ จะเป็นคนมีเหตุผลและมองโลกในแง่ดี หากแต่ยังพึงระวังต่อสิ่งเร้าต่างๆ ได้ดีด้วยค่ะ



สุขภาพดี... เริ่มที่ความสะอาด

ผลิตภัณฑ์ล้างจานและเครื่องใช้สำหรับเด็ก...
ส่วนผสมด้วย " Alkyl Polyglycoside " ล้างประสิทธิภาพการทำความสะอาดให้สะอาดจนกระทั่งล้างจานสะอาด ไร้คราบ และปราศจากสิ่งไม่พึงประสงค์ มีกลิ่นหอม ฟออสฟอรัสต่ำ

Teepol Baby

ทีโพลี ฟูเอ็ยอญกนผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดกว่า 20 ปี
อันดับหนึ่งที่คุณแม่ไว้วางใจในคุณภาพการใช้งาน
(USIN Research dynamics D2550 ยืนยันความพึงพอใจของทุกกลุ่มเป้าหมายที่ได้ทดลองใช้ผลิตภัณฑ์)

for MSDS